

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Как справиться с соперничеством?

1. Не ожидать, что дети сразу полюбят друг друга и нового партнера родителя. Любовь, дружба, теплые отношения возникнут не сразу, если вообще возникнут. Наберитесь терпения и избегайте фраз «это твой брат, ты должен его любить». Не должен. Этот брат – новый человек, который появился после разрушения привычной картины мира ребенка. Дети не обязаны любить друг друга и оправдывать ваши ожидания.

2. Избегать сравнения детей. Дети развиваются по-разному, воспитаны по-другому, ведут себя и даже чувствуют по-своему, сравнивать их – подстёгивать соперничество.

3. Организовывать совместный досуг. Всем членам семьи необходимо научиться проводить время вместе. Отлично для этого подойдут настольные игры, совместные походы и прогулки, пикники, зимние пробежки на лыжах и коньках.

4. Соперничества не будет, если один ребенок будет успешен в шахматах, а другой – в конном спорте. Поддерживайте начинания обоих детей, ищите их сильные стороны, помогайте им развиваться в той сфере, которая им интересна.

5. Учить детей уважать личное пространство и самим следовать этому правилу. Каждому человеку нужна своя территория, особенно в стрессовой ситуации. Тяжело обоим детям, поэтому у каждого из них должен быть свой уголок, где он может побыть наедине со своими переживаниями. Идеально, если у каждого из детей будет своя комната, но если это невозможно, обязательно нужно поделить ее на зоны.

6. Уделять поровну внимания. Эту рекомендацию стоит уточнить: по факту, детям нужно разное количество и разное качество внимания. Например, для одного ребенка очень важно чтение родителями сказки перед сном, и этих 10 минут ему достаточно, чтобы удовлетворить потребность во внимании. Другому же ребенку проще засыпать в одиночестве, но при этом в течение дня он может требовать внимание ежеминутно. Если в такой ситуации делить все поровну, то один потребует так и не удовлетворит, а второй будет испытывать стресс от внимания, которое ему не нужно.

7. Особое время для ребенка. Каждому из детей необходимо общение один на один с родным отцом или матерью, иначе у него может появиться чувство потерянности, одиночества и ненужности в новой семье. Это могут быть и недельные каникулы вдвоем, и поход в кино или парк в выходной день, и посещение катка вечером.

Очень важно следовать единым методам воспитания. Дети обязательно будут соперничать, видя, что к ним предъявляются разные требования. Родителям нужно заранее обговорить, как они хотят воспитывать детей, что считают нормой, а что – нет, что могут позволить, а что — нет. Ребенку всегда нужны четкие и, главное, справедливые границы.

**Будет здорово, если в вашей семье будут семейные традиции. Совместный ужин, чтение книг каждую пятницу, еженедельный поход в кино. Важно не сближать детей насильно. Если они еще не готовы к совместным мероприятиям, дайте им время.**

**Часто при всех усилиях обоих родителей «зажить одной семьей», дети от разных браков не становятся близкими людьми. Но вместе прожитые эмоции, совместный опыт и общие успехи способны укрепить отношения детей, каждый из которых до встречи их родителей успел прожить свою историю.**

Источник: <https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/sopernichestvo-v-seme-mezhdu-svodnymi-detmi/>