

Помогайте другим там, где
Вы это можете делать.



Сеть — самая большая библиотека и хранилище всех возможных знаний. Вы в это верите? Это не так. В интернете появляется только та информация, которая хоть немного представляет выгоду автору. По этому могут возникнуть вопросы ответов на которые в Сети нет. Именно люди, с которыми мы встречаемся в Сети могут помочь Вам. Если вы увидели вопрос и можете на него ответить — ответьте. Если вы случайно обнаружили, что в Интернете отсутствует что-то, что вы хорошо знаете, — напишите об этом. Если новичок просит у вас помощи — помогите, как когда-то помогли вам. Если же вам никто никогда не отвечал на вопросы, не рассказывал что-то нужное или не помогал, продолжайте отвечать, рассказывать и помогать.

*Мир становится лучше, когда мы
помогаем другим, а мы сами —
счастливее.*



С 9 до 18 по рабочим дням.
Звонки по России бесплатны

Линия помощи «Дети онлайн» — бесплатная все-российская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.

<http://detection.com> — тебя выслушают, поддержат, помогут разобраться и решить проблему

<http://www.ligainternet.ru/> - Лига безопасного Интернета.

[Сетевичок.рф](http://www.setevichok.rf) - источник адаптированной информации и online консультант, который поможет подросткам разобраться в сложных вопросах и найти решение.

<http://www.saferunet.ru/> - Центр Безопасного Интернета в России.

<http://www.fid.su/> - Фонд развития Интернет.

<http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html> - интерактивный курс по Интернет-безопасности, предлагаемый российским офисом Microsoft.



Правила поведения в сети Интернет

Единый урок
безопасности в сети Интернет



РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

Родительский контроль — это комплекс правил и мер по предотвращению негативного воздействия сети Интернет и компьютера на опекаемого человека (обычно — ребенка).



ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ

Одна из основных задач приложений — создание фильтра web-сайтов. Все очень просто: на одни страницы заходить можно, на другие — нельзя. Обычно предлагается следующие варианты ограничений:

- приложение работает с базой данных, где содержатся сайты для взрослых. Желательно, чтобы список регулярно обновлялся через интернет, иначе появление новых ресурсов быстро сделает защиту неактуальной. Можно расширять черный список сайтов на свое усмотрение.
- Создание белого списка. Ребенок может посещать только те web-сайты, которые ему разрешили родители.
- Еще один способ родительского контроля заключается в фильтрации сайтов по их содержанию. Вы задаете набор ключевых слов, и если что-либо из их списка обнаруживается на web-странице, то она не открывается.



НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ:

Интернет Цензор <http://www.icensor.ru/>
Dr.Web <http://products.drweb.com/>
Родительский контроль Kaspersky <http://www.kaspersky.ru/>
Trend Micro <http://www.trendmicro.com.ru/>
Avira <http://www.avira.com/ru/index>
ChildWebGuardian <http://childwebguardian.ru/>
SkyDNS <http://www.skydns.ru/>
Родительский контроль Windows <http://www.windows.microsoft.com/ru-ru/windows/set-parental-controls#ITC=windows-7>

ПРАВИЛА ПОЛЕЗНОГО И БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

(разработаны совместно с ФОНДОМ РАЗВИТИЯ ИНТЕРНЕТ)

- Установите на компьютер специальные антивирусные программы и настройки безопасности, которые помогут блокировать негативный контент.



- Доверительные отношения с ребенком позволят вам быть в курсе, с какой информацией он сталкивается в Сети.
- Объясните детям, что необходимо проверять информацию, полученную в Интернете, а при общении с другими пользователями быть дружелюбными.

- Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия в Интернете: не стоит общаться с агрессивными пользователями. Убедитесь, что оскорбления из Сети не перешли в реальную жизнь ребенка.



- Расскажите ребенку об опасности встречи с незнакомыми людьми, с которыми он может познакомиться в Интернете: на встречу в реальной жизни обязательно нужно взять с собой взрослых.
- Никогда не открывайте вложения, присланные с подозрительных и неизвестных вам адресов - научите этому ребенка!



- Объясните ребенку, что нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера: имя, адрес, телефон и т.п.
- Проинформируйте ребенка о самых распространенных методах мошенничества в сети.
- Убедитесь в безопасности сайта, на котором вы или ваш ребенок планируете совершить покупку.

КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОТ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

По мнению специалистов разных стран для этого необходимо:

- уделять ему как можно больше внимания.
- Дети, окруженные родительской заботой и вниманием, не станут искать утешения в уничтожении монстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.
- Приобщать к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми. Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда.
 - Не сердиться на ребенка за увлечение играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью. Детская психология такова — чем больше нельзя, тем больше хочется.
 - Необходимо объяснить ребенку различия игры и реальности. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками и он предпочтет поиграть во дворе, нежели играть в одиночестве.
 - Занять его чем-то кроме компьютера. Какое-нибудь хобби ребенку обязательно придется по вкусу, и он станет меньше времени проводить за компьютером.
 - Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его поймут и поддержат.



ПОМНИТЕ!

Больше половины юных пользователей Интернета ищут в нем именно игр и развлечений, которых им не хватает в реальной жизни. Они



стремятся заполнить этот пробел виртуальными радостями.