

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ДЕТЬМИ СРЕДСТВ ИКТ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

1. Для того чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они сами должны хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться.



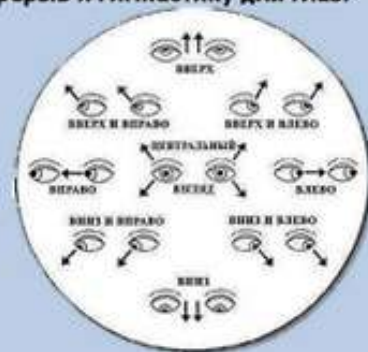
2. Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.



3. Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5-2 часов в сутки.



4. Через каждые 20-30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв и гимнастику для глаз.



5. Правильное расположение ребенка за компьютером

