 **Детско-взрослый психологический переводчик**

**Агрессивен:**
*Мне очень страшно и я не знаю, как с этим справится*

**Активен слишком:***Мне очень страшно, я нуждаюсь в правилах и опоре.*

**Апатичен:**
*Я боюсь ошибиться. Я боюсь, что взрослые осудят мою спонтанность и всё что я делаю.*

**Беспомощен:**
*Мне очень удобно, когда взрослые всё за меня делают. Так я забочусь о маме и помогаю ей чувствовать себя нужной.*

**Бьет родителей:**
*Так я выражаю свою злость на них, так как не знаю другого способа. Так я сообщаю маме, что нуждаюсь в запретах от нее.*

**Видит страшные сны:***Когда мне страшно, образы в моем сне говорят мне о том чего я боюсь в реальной жизни.*

**Ворует:**
*1. Мне очень не хватает внимания и теплоты близких.
2. Мне не хватает какой-то важной информации, касающийся истории семьи, моего рождения.
3. Я так выражаю свою злость.*
**Говорит очень тихо:**
*Мне страшно проявлять себя, говорить о своих желаниях, защищать себя. Боюсь меня таким не примут.*

**Говорит плохие слова:**
*Так я проверяю что можно, а чего нельзя в нашей семье.*

**Грызет ногти:**
*Мне очень страшно, я переживаю, испытываю сильный стресс, часто связанный с расставанием с матерью.*
**Дружить не умеет:***Я не знаю, как защитить себя в общении с другими и как при этом учитывать других. Мне страшно.*

**Ест много:***Мне тревожно и еда позволяет мне с этим справится. Едой я пытаюсь заменить недостаток эмоциональной близости, в которой очень нуждаюсь.*

**Ест плохо:**
*1. Я не готов принять, "переварить" что-то в нашей семье (трудности, с которыми столкнулась семья, изменения, новые семейные роли).
2. Таким образом я дистанцируюсь от семьи.*

**Жадничает:***1. Считаю, что мои вещи принадлежат по праву мне.
2. Мне не хватает эмоциональной теплоты и поддержки.*
**Завидует:**
*Боюсь оказаться хуже, чем другие и быть отвергнутым.*

**Задает много вопросов:***1. Сейчас такое время, когда я начала познавать мир.
2. Мне не хватает вашего внимания.
3. Я нуждаюсь в какой-то важной информации о себе и моей семье, которую от меня скрывают.*

**Играет мало:**
*Боюсь проявлять свою спонтанность, стараюсь быть удобным ребенком.*

**Играет только в гаджеты:**
*Я не умею играть с детьми, мне страшно. Только в компьютерных играх я чувствую, что я чего-то могу, только здесь я успешен.*

**Капризничает:**
*Я не могу заявить о себе и своих желаниях прямо, капризы помогают мне добиться своих целей.*

**Ленится:**
*1. Мне не интересно делать то, что мне предлагают.
2. Я боюсь, что у меня не получится и никто меня не поддержит.
3. Мне удобно, когда за меня всё делают другие.*

**Не хочет идти в школу:**
*1. Я не получаю дома достаточно поддержки, чтобы справиться со своими учебными неудачами. У родителей слишком высокие ожидания по поводу моих оценок.
2. У меня трудности в общении и я не знаю, как с этим справится.*
**Никого не слушает**:
*1. Мне не хватает в нашем доме последовательных и непротиворечивых правил.
2. Мне не хватает внимания, я не знаю как по-другому сделать так, чтобы меня заметили.*
**Отказывается идти в детский сад:**
*Я очень боюсь оставлять маму одну. Я боюсь, что мама не справится одна. Я сам боюсь оставаться без нее.*

**Пахнет плохо:**
*Мне страшно подпускать к себе близко других, я боюсь близких отношений.*

**Раздражается:**
*Мне не разрешено злится и это способ с помощью которого я могу показать свою злость другим.*
**Фантазирует слишком много:** *Мне очень страшно. Мой выдуманный мир помогает мне справится с моими страхами.*