

Утверждаю

Иванова Н.Г.

21.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.03.2025, 7, ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	123	3	4	17	150
Джем	25	0	0	6	8
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
Итого:	270	7	6	51	348
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Борщ с мясом со сметаной	75	3	5	7	150
Печень в молочном соусе 100 гр.	164	14	8	5	100
Картофельное пюре 110 гр	99	2	3	14	110
Компот из кураги и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 20 гр	36	1	0	8	20
Хлеб пшеничный 15 гр.	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	475	22	16	59	548
Полдник					
Биойогурт 110 г	126	3	3	21	110
Макаронные изделия отварные с овощами	167	4	3	29	120
Итого:	293	8	6	50	230
Всего:	1085	36	28	170	1226

Заведующий
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю
Иванова Н.Г.
20.03.2025
детский сад
№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.03.2025, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	190	5	7	22	150
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Какао с молоком	71	2	2	11	150
Итого:	380	10	14	52	340
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	46	1	2	5	150
Азу	246	12	12	19	180
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	449	16	14	60	528
Полдник					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	21	0	1	3	30
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Ватрушка с повидлом 60 гр	194	4	4	33	60
Итого:	244	4	5	42	240
Всего:	1123	31	33	166	1218

Заведующий
(должность)


(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.03.2025, 7 ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	136	4	4	18	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
Итого:	273	6	10	41	335
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	66	1	3	8	150
Запеканка капустная с говядиной	241	14	13	13	180
Компот из яблок 180г	56	0	0	13	180
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	451	19	16	55	558
Полдник					
Омлет натуральный 100 гр	160	9	11	2	100
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
Печенье 30 гр	137	3	2	23	30
Итого:	326	12	13	32	280
Всего:	1100	37	38	139	1283

Заведующий
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.03.2025, 7, ДОУ 391, Ясли, 5 д 10, 5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	122	4	4	16	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	26	0	0	6	150
Итого:	256	6	9	38	335
Завтрак второй					
Груша 90 гр	42	0	0	9	90
Итого:	42	0	0	9	90
Обед					
Уха рыбацкая	105	7	2	10	150
Свекла тушеная в молочном соусе 130г	107	3	3	18	130
Котлета из говядины	152	10	9	3	60
Компот из сухофруктов	56	0	0	14	150
Хлеб ржаной 25 гр	45	2	0	10	25
Хлеб пшеничный 15 гр.	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	500	23	15	63	533
Полдник					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	54	1	2	6	40
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Сдоба обыкновенная 60 гр	210	6	4	34	60
Итого:	294	6	6	47	250
Всего:	1092	35	31	157	1208

Заведующий
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026