

Иванова Н.Г.

17.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 17.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	52	0	0	13	20
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	168	5	7	21	200
Батон 35 гр	88	3	1	20	35
Кофейный напиток на сгущенном молоке.	52	1	1	8	200
Итого:	361	9	9	63	455
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	50	1	0	11	100
Итого:	50	1	0	11	100
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	73	1	4	8	60
Суп-лапша домашняя с курой	157	8	7	10	200
Котлета из мяса кури.	113	15	3	4	80
Капуста тушеная 130 гр	89	3	4	12	130
Кисель из кураги	96	1	0	23	200
Хлеб ржаной 35 гр	61	2	0	14	35
Хлеб пшеничный 15 гр	33	1	0	7	15
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	623	31	18	78	725
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 120 гр	344	13	24	18	120
Сгущенное молоко 15 гр	50	1	1	9	15
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
Итого:	433	15	25	35	335
Всего:	1467	54	52	186	1615

Итого г/шт 154, 88

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

18.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 18.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179	5	7	21	200
Сыр 9 гр	29	2	2	0	9
Батон 35 гр	83	3	1	19	35
Чай с сахаром	35	0	0	8	200
Итого:	326	9	10	48	444
Завтрак второй					
Груша 90 гр	43	0	0	9	90
Итого:	43	0	0	9	90
Обед					
Уха рыбацкая 0,180	103	6	2	10	180
Свекла тушеная в молочном соусе 130г	113	3	3	18	130
Котлета из говядины	204	14	12	4	80
Компот из сухофруктов	77	0	0	19	200
Хлеб ржаной 38 гр	70	3	0	16	38
Хлеб пшеничный 15 гр	37	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	605	27	19	75	648
Полдник					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	85	1	4	10	60
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Сдоба обыкновенная 70 гр	250	6	5	39	70
Итого:	364	8	8	56	280
Всего:	1338	44	37	188	1462

Итого ккал 1338,91

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 19.03.2025, 7 ДОУ 391, Дети, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	187	5	6	24	200
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Батон 40 гр	93	3	1	21	40
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
Итого:	357	8	11	54	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	52	1	0	11	110
Итого:	52	1	0	11	110
Обед					
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	92	2	4	11	200
Запеканка капустная с говядиной	391	23	22	18	230
Компот из яблок 180г	56	0	0	13	180
Хлеб ржаной 38 гр	70	2	0	16	38
Хлеб пшеничный 17 гр.	42	1	0	9	17
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	650	28	26	68	670
Полдник					
Омлет натуральный 120 гр.	179	9	12	3	120
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
Печенье 30 гр	140	3	2	23	30
Итого:	358	12	14	35	350
Всего:	1417	49	51	167	1575

Заведующий
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 20.03.2025, 7 ДДУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	229	7	7	27	200
Батон 35 гр	86	3	1	19	35
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Какао с молоком	97	2	2	15	200
Итого:	450	12	15	61	440
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	53	1	0	11	110
Итого:	53	1	0	11	110
Обед					
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	60	1	3	7	200
Азу	328	16	15	24	230
Компот из чернослива и изюма	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 35 гр	61	2	0	14	35
Хлеб пшеничный 15 гр	36	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	564	21	19	71	685
Полдник					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	37	1	2	5	50
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Ватрушка с повидлом 70 гр	222	5	4	36	70
Итого:	288	5	6	48	270
Всего:	1355	39	39	191	1505

Заведующий
(должность)


(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю

Иванова Н.Г.

21.03.2025

№ 391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 5 от 21.03.2025, 7 ДООУ 391. Дети. 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	164	5	5	23	200
Джем	49	0	0	13	10
Батон 40 гр	101	3	1	22	40
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
Итого:	353	8	7	67	450
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	52	1	0	11	110
Итого:	52	1	0	11	110
Обед					
Борщ с мясом со сметаной	93	4	5	9	200
Печень в молочном соусе 100 гр.	169	14	8	5	100
Картофельное пюре 130 гр	129	3	3	19	130
Компот из кураги и изюма	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 35 гр	65	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 17 гр.	40	1	0	8	17
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	577	24	17	76	687
Полдник					
Биойогурт 110 г	132	3	3	22	110
Макаронные изделия отварные с овощами 130г	191	5	4	32	130
Итого:	323	8	7	53	240
Всего:	1304	41	31	207	1487

Заведующий
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026