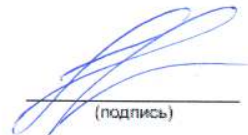




Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 2 от 20.03.2025, 7.ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	152	3	4	21	150
Батон с маслом	84	2	3	14	29
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>266</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>41</b>	<b>329</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
<b>Итого:</b>	<b>51</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>110</b>
<b>Обед</b>					
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	46	1	2	4	150
Азу	260	13	12	18	180
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>473</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>62</b>	<b>533</b>
<b>Полдник</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 150г	134	3	5	20	150
Чай с лимоном 150 гр	28	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>162</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>27</b>	<b>300</b>
<b>Всего:</b>	<b>951</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>141</b>	<b>1272</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю  
Иванова Н.Г.

21.03.2025



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 21.03.2025, 7 ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Джем	21	0	0	6	8
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г	136	3	4	22	150
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	38	0	0	9	150
<b>Итого:</b>	<b>265</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>52</b>	<b>348</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом	96	5	4	8	150
Печень (безмолочное меню) 60 гр	181	18	10	0	60
Картофельное пюре (без молока) 110 г	106	2	3	16	110
Компот из кураги и изюма	62	0	0	14	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>61</b>	<b>523</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные 110г.	140	3	3	24	110
Чай с сахаром	38	0	0	9	150
<b>Итого:</b>	<b>178</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>33</b>	<b>260</b>
<b>Всего:</b>	<b>1035</b>	<b>37</b>	<b>26</b>	<b>155</b>	<b>1231</b>

\_\_\_\_\_  
Заведующий  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026