

Иванова Н.Г.



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 18.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	285	4	5	29	200
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	466	7	10	62	445
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42	0	0	9	100
Итого:	42	0	0	9	100
Обед					
Уха рыбацкая	265	11	4	19	250
Мясо говядины отварное 75г	355	29	23	0	75
Картофельное пюре (без молока) 130г	166	2	3	18	130
Компот из сухофруктов	117	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	1021	46	30	83	720
Полдник					
Макаронные изделия отварные 180 г	362	6	4	42	180
Чай с сахаром ..	49	0	0	12	200
Итого:	412	6	4	54	380
Всего:	1941	60	44	208	1645

Заведующий

Иванова Н.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 7 от 19.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10.5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	271	4	4	30	200
Батон с маслом 40/8 гр	231	3	8	21	48
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	551	7	12	63	448
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	76	1	0	11	110
Итого:	76	1	0	11	110
Обед					
Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 200г	86	2	4	11	200
Запеканка капустная с мясом говядины (безмолочное) 200г	437	26	27	13	200
Компот из яблок 180г	55	0	0	13	180
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	697	32	32	64	645
Полдник					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	280	12	14	1	150
Чай с сахаром	49	0	0	12	200
Вафли 30 гр	105	1	1	24	30
Итого:	434	13	15	37	380
Всего:	1757	53	58	175	1583

 Заведующий
 (должность)


 (подпись)

 Иванова Н.Г.
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю

Иванова Н.Г.

20.03.2025


Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 20.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	266	4	6	28	200
Батон с маслом 40/8 гр	205	3	8	21	48
Чай с сахаром	49	0	0	12	200
Итого:	520	7	13	61	448
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	67	1	0	11	110
Итого:	67	1	0	11	110
Обед					
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	53	1	3	6	200
Азу	328	17	16	23	230
Компот из чернослива и изюма	104	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	558	20	19	65	675
Полдник					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	232	4	6	26	200
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Итого:	261	4	6	33	350
Всего:	1407	32	39	170	1583

Заведующий
(должность)


(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю
Иванова Н.Г.

21.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 21.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	133	3	4	22	150
Джем	57	0	0	11	10
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	309	5	5	60	400
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Борщ с мясом	107	6	5	9	180
Печень (безмолочное меню) 70 г	211	21	12	0	70
Картофельное пюре (без молока) 130г	175	3	3	24	130
Компот из кураги и изюма	104	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный	77	2	0	13	25
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	747	34	21	81	650
Полдник					
Макаронные изделия отварные 180 г	320	6	4	42	180
Чай с сахаром	49	0	0	12	200
Итого:	369	6	4	54	380
Всего:	1472	46	30	205	1530

Заведующий
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026