



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 31.03.2025, 7 ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом*1	114	3	5	15	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Кофейный напиток на молоке	64	1	1	11	150
Итого:	309	7	11	47	345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	86	1	4	10	150
Бигус с мясом	167	11	12	13	180
Кисель из кураги	81	0	0	20	150
Хлеб ржаной 20 гр	36	1	0	8	20
Хлеб пшеничный 15 гр.	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	406	16	16	59	518
Полдник					
Джем 15 г	47	0	0	12	15
Запеканка творожная 100 гр	270	13	17	9	100
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
Итого:	345	13	17	28	265
Всего:	1106	37	44	145	1228

Заведующий
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026