



Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 7 от 31.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом и отрубями 150 гр	134	3	5	20	150
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Масло сливочное 5гр	37	0	4	0	5
Чай без сахара 200г	0	0	0	0	200
<b>Итого:</b>	<b>242</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>36</b>	<b>395</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 120 г	55	1	0	12	120
<b>Итого:</b>	<b>55</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>120</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	93	2	3	14	200
Мясо говядины отварное 75г	359	29	23	1	75
Капуста тушеная 150г.	101	3	3	17	150
Кисель из кураги	95	1	0	23	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20г	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>39</b>	<b>29</b>	<b>81</b>	<b>685</b>
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	136	3	4	22	150
Чай без сахара 200г	0	0	0	0	200
<b>Итого:</b>	<b>136</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>350</b>
<b>Всего:</b>	<b>1199</b>	<b>48</b>	<b>44</b>	<b>151</b>	<b>1550</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026