

Утверждаю  
Иванова Н.Г.

24.03.2025

№ 391

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 24.03.2025, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	153	4	5	20	150
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Какао на сгущеном молоке	73	2	2	12	150
<b>Итого:</b>	<b>358</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>53</b>	<b>345</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 90 гр	36	0	0	9	90
<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский со сметаной	76	1	4	9	150
Биточки (котлеты) из мяса куры	96	12	4	2	60
Рагу из овощей	75	2	2	11	110
Компот из сухофруктов 150 гр.	46	0	0	11	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>382</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>53</b>	<b>518</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	49	1	1	9	15
Запеканка творожная 100 гр	270	13	17	9	100
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>348</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>265</b>
<b>Всего:</b>	<b>1124</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>140</b>	<b>1218</b>

\_\_\_\_\_  
Заведующий  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю  
Иванова Н.Г.

25.03.2025

№ 391

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 25.03.2025, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	178	5	6	21	150
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Сыр 9 гр	29	2	2	0	9
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>49</b>	<b>349</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 110 гр	44	1	0	11	110
<b>Итого:</b>	<b>44</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>110</b>
<b>Обед</b>					
Щи вегетарианские со сметаной	59	1	3	6	150
Тефтели рыбные	99	9	3	4	60
Рис припущенный с овощами	126	2	4	18	100
Напиток из шиповника	65	0	0	16	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 10 гр	23	1	0	5	10
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>427</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>61</b>	<b>503</b>
<b>Полдник</b>					
Салат овощной с зеленым горошком	34	1	1	5	40
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Пирожок с яблоком	152	3	3	24	60
<b>Итого:</b>	<b>214</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>250</b>
<b>Всего:</b>	<b>1015</b>	<b>31</b>	<b>25</b>	<b>158</b>	<b>1212</b>

\_\_\_\_\_  
Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю  
Иванова Н.Г.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 26.03.2025, 7 ДООУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	136	4	4	18	150
Джем	16	0	0	4	8
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>50</b>	<b>348</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	78	1	3	10	150
Соус молочный	18	0	1	1	20
Запеканка картофельная с отварным мясом	277	14	14	19	180
Компот из чернослива	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>539</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>69</b>	<b>553</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 120 г	103	3	4	14	120
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 120г	127	3	4	17	120
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>31</b>	<b>240</b>
<b>Всего:</b>	<b>1091</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>160</b>	<b>1241</b>

\_\_\_\_\_  
Заведующий  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026



Утверждаю  
Иванова Н.Г.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 27.03.2025, 7 ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	184	5	6	22	150
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>344</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>50</b>	<b>345</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	392	25	15	33	150
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	55	1	3	6	150
Компот из яблок 180г	56	0	0	13	180
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>29</b>	<b>18</b>	<b>74</b>	<b>533</b>
<b>Полдник</b>					
Суп молочный с лапшой 0,120	64	2	2	8	120
Чай с лимоном 100 гр	19	0	0	5	100
Сдоба обыкновенная 70 гр	246	6	5	39	70
<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>51</b>	<b>290</b>
<b>Всего:</b>	<b>1322</b>	<b>47</b>	<b>36</b>	<b>186</b>	<b>1268</b>

\_\_\_\_\_  
Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026



Утверждаю  
Иванова Н.Г.  
28.03.2025  
№ 391  
Детский сад № 391  
1069671078621

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 28.03.2025, 7 ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	122	3	4	17	150
Джем	19	0	0	5	8
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	26	0	0	6	150
<b>Итого:</b>	<b>238</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>44</b>	<b>338</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
<b>Итого:</b>	<b>51</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>110</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом со сметаной	73	3	4	7	150
Печень по-строгановски 100 гр.	227	13	15	3	100
Макаронные изделия отварные с овощами	167	4	3	29	120
Компот из сухофруктов	55	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>75</b>	<b>570</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	186	10	13	3	120
Чай с сахаром	26	0	0	6	150
<b>Итого:</b>	<b>212</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>270</b>
<b>Всего:</b>	<b>1123</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>139</b>	<b>1288</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026