

Утверждаю  
Иванова Н.Г.

24.03.2025

детский сад  
№ 391

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 24.03.2025, 7.ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	187	5	6	24	200
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Батон 40 гр	101	3	1	22	40
Какао на сгущеном молоке	107	2	2	17	200
<b>Итого:</b>	<b>433</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>63</b>	<b>445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	41	0	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>41</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский со сметаной	93	2	4	12	200
Биточки (котлеты) из мяса кури	133	15	5	3	80
Рагу из овощей	106	2	4	13	130
Компот из сухофруктов 180 гр.	71	1	0	16	180
Хлеб ржаной 38 гр	68	2	0	15	38
Хлеб пшеничный 15 гр	36	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	5
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>66</b>	<b>648</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	50	1	1	9	15
Запеканка творожная 120 гр	326	15	20	11	120
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>335</b>
<b>Всего:</b>	<b>1394</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>168</b>	<b>1528</b>

\_\_\_\_\_  
Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю  
Иванова Н.Г.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 25.03.2025, 7, ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	229	6	8	27	200
Сыр 9 гр	32	2	2	0	9
Батон 40 гр	99	3	1	22	40
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
<b>Итого:</b>	<b>398</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>58</b>	<b>449</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 110 гр	48	1	0	12	110
<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>110</b>
<b>Обед</b>					
Щи вегетарианские со сметаной	81	2	4	8	200
Тефтели рыбные	149	12	4	5	80
Рис припущенный с овощами	170	3	6	23	130
Напиток из шиповника	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 40 гр	76	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 15 гр.	34	1	0	7	15
Соль	0	0	0	0	5
<b>Итого:</b>	<b>587</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>79</b>	<b>670</b>
<b>Полдник</b>					
Салат овощной с зеленым горошком	57	1	2	8	60
Чай с лимоном 150 гр	30	0	0	7	150
Пирожок с яблоком	246	5	7	35	90
<b>Итого:</b>	<b>332</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>49</b>	<b>300</b>
<b>Всего:</b>	<b>1365</b>	<b>40</b>	<b>37</b>	<b>198</b>	<b>1529</b>

\_\_\_\_\_  
Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю  
Иванова Н.Г.

26.03.2025

№ 391

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 26.03.2025, 7.391/2 д/с. Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	189	5	6	24	200
Джем	42	0	0	11	10
Батон 40 гр	93	3	1	21	40
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>65</b>	<b>450</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
<b>Итого:</b>	<b>51</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>110</b>
<b>Обед</b>					
Соус сметанный	21	0	2	1	20
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	102	2	4	14	200
Запеканка картофельная с отварным мясом	409	20	22	22	230
Компот из чернослива	76	0	0	18	200
Хлеб ржаной 40 гр	73	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	44	1	0	9	20
Соль	0	0	0	0	5
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>81</b>	<b>715</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 120 г	100	3	4	13	120
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 150г	162	4	5	21	150
<b>Итого:</b>	<b>262</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>34</b>	<b>270</b>
<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>191</b>	<b>1545</b>

\_\_\_\_\_  
Заведующий  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю  
Иванова Н.Г.  
27.03.2025  
детский сад  
№ 391

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 27.03.2025, 7 ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	227	6	7	27	200
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Батон 40 гр	102	3	1	23	40
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
<b>Итого:</b>	<b>407</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>59</b>	<b>445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
<b>Итого:</b>	<b>51</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>110</b>
<b>Обед</b>					
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	71	1	3	8	200
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	398	25	14	33	200
Компот из яблок 180г	57	0	0	13	180
Хлеб ржаной 35 гр	68	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 20 гр	46	1	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>79</b>	<b>640</b>
<b>Полдник</b>					
Суп молочный с лапшой 0,120	67	2	2	8	120
Чай с лимоном 150 гр	30	0	0	7	150
Сдоба обыкновенная 70 гр	252	7	5	39	70
<b>Итого:</b>	<b>348</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>54</b>	<b>340</b>
<b>Всего:</b>	<b>1447</b>	<b>49</b>	<b>38</b>	<b>203</b>	<b>1535</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

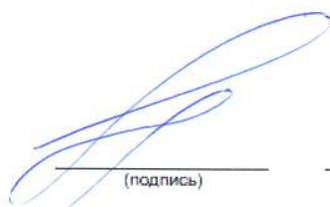




Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 5 от 28.03.2025, 7.ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	5	6	23	200
Джем	39	0	0	10	10
Батон 40 гр	101	3	1	22	40
Чай с сахаром	34	0	0	8	200
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>63</b>	<b>450</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 120 г	59	1	0	13	120
<b>Итого:</b>	<b>59</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>120</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом со сметаной	104	4	6	9	200
Печень по-строгановски 100 гр.	221	13	15	3	100
Макаронные изделия отварные с овощами	231	5	5	36	150
Компот из сухофруктов	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 35 гр	67	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 20 гр	46	1	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>92</b>	<b>705</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	191	10	13	3	120
Чай с сахаром	34	0	0	8	200
<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>320</b>
<b>Всего:</b>	<b>1378</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>179</b>	<b>1595</b>

\_\_\_\_\_  
 Заведующий  
 (должность)

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

\_\_\_\_\_  
 Иванова Н.Г.  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026