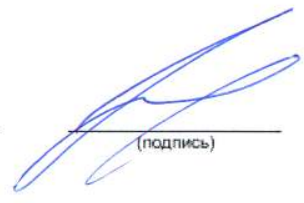




Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 7 от 24.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	238	4	5	29	200
Масло сливочное	28	0	2	0	3
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	409	7	8	62	443
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
Итого:	40	0	0	10	100
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	93	2	4	11	200
Биточки (котлеты) из мяса кур 70г	248	15	15	7	70
Рагу из овощей 150 г	111	2	4	17	150
Компот из сухофруктов 180 гр,	71	0	0	16	180
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	632	24	24	76	660
Полдник					
Греча с овощами	150	3	4	19	100
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	199	3	4	31	300
Всего:	1280	34	36	179	1503

 Заведующий
 (должность)



 (подпись)

 Иванова Н.Г.
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю
Иванова Н.Г.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 7 от 25.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	348	4	6	26	200
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	529	7	12	59	445
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36	1	0	9	130
Итого:	36	1	0	9	130
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	152	2	4	11	200
Запеканка из рыбы с морковью 80г.	116	12	1	6	80
Каша рисовая рассыпчатая 150г.	357	4	4	30	150
Напиток из шиповника	75	0	0	18	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	819	23	10	92	695
Полдник					
Салат овощной с зеленым горошком	121	1	2	7	60
Чай с сахаром 150 гр	38	0	0	9	150
Итого:	159	1	2	16	210
Всего:	1543	32	24	177	1480

Заведующий
(должность)


(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 7 от 26.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем	85	0	0	11	10
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	361	4	4	30	200
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	578	7	5	71	450
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	101	1	0	11	110
Итого:	101	1	0	11	110
Обед					
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	101	2	4	14	200
Мясо говядины отварное 75г	358	29	23	1	75
Картофельное пюре (без молока) 130г	249	3	3	24	130
Компот из чернослива	150	0	0	18	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	976	37	31	83	670
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	143	3	4	22	150
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	181	3	4	31	350
Всего:	1836	48	39	196	1580

Заведующий
(должность)



(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

Утверждаю
Иванова Н.Г.

28.03.2025

№ 391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 28.03.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем	85	0	0	11	10
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	356	4	6	29	150
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	573	7	7	70	400
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Борщ (безмолочное меню) 200г	75	1	4	9	200
Печень (безмолочное меню) 70 г	208	21	12	0	70
Макаронные изделия отварные с овощами 130г	186	5	4	32	130
Компот из сухофруктов	156	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	744	31	20	86	665
Полдник					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	396	10	12	1	150
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	434	10	12	10	350
Всего:	1797	48	39	176	1515

Заведующий
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026