

Утверждаю
Иванова Н.Г.

01.04.2025

детский сад
№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.04.2025, 7 ДООУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	179	5	7	21	150
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Сыр 9 гр	29	2	2	0	9
Чай с сахаром	23	0	0	6	150
Итого:	326	10	10	48	349
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44	0	0	11	110
Итого:	44	0	0	11	110
Обед					
Суп крестьянский с мясом со сметаной ..	134	6	7	11	200
Рыба, тушеная с овощами 100 гр.	132	10	5	5	100
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170	4	3	30	110
Напиток из шиповника	65	0	0	16	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 10 гр	23	1	0	5	10
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	579	23	15	79	603
Полдник					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	72	1	4	8	60
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Ватрушка с творогом 70 гр.	238	7	10	25	70
Итого:	339	8	13	40	280
Всего:	1288	42	38	179	1342

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026