

Утверждаю  
Иванова Н.Г.

01.04.2025

детский сад  
№ 391

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 01.04.2025, 7.ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	227	6	8	27	200
Батон 40 гр	91	3	1	20	40
Сыр 9 гр	30	2	2	0	9
Чай с сахаром	34	0	0	8	200
<b>Итого:</b>	<b>382</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>55</b>	<b>449</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>120</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский с мясом со сметаной ..	166	6	8	14	250
Рыба, тушеная с овощами 120 гр.	162	11	6	6	120
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170	4	2	30	110
Напиток из шиповника	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	16	40
Хлеб пшеничный 10 гр	28	1	0	6	10
Соль	0	0	0	0	5
<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>90</b>	<b>735</b>
<b>Полдник</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	74	1	4	8	60
Чай с лимоном 180 гр	36	0	0	8	180
Ватрушка с творогом 70 гр.	243	8	10	25	70
<b>Итого:</b>	<b>353</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>41</b>	<b>310</b>
<b>Всего:</b>	<b>1457</b>	<b>47</b>	<b>42</b>	<b>199</b>	<b>1614</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Иванова Н.Г.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026