

Утверждаю
Иванова Н.Г.



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 01.04.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	254	4	5	29	200
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное	30	0	2	0	3
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	416	7	8	59	443
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Суп крестьянский с мясом со сметаной ..	239	7	8	18	250
Рыба, тушенная с овощами 100 гр.	201	10	5	7	100
Макаронные изделия отварные 110 гр.	228	4	3	30	110
Напиток из шиповника	75	0	0	18	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	861	26	17	100	725
Полдник					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	72	1	4	8	60
Чай с лимоном 180 гр	36	0	0	8	180
Итого:	108	1	4	16	240
Всего:	1432	35	29	188	1528

Заведующий

Иванова Н.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026