



Утверждаю
Иванова Н.Г.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.04.2025, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	136	4	4	18	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Какао с молоком	71	2	2	11	150
Итого:	315	8	11	45	335
Завтрак второй					
Кисель Витошка	1	0	0	0	180
Итого:	1	0	0	0	180
Обед					
Борщ на мясном бульоне со сметаной .	58	1	2	8	150
Рагу из отварного мяса говядины 180 гр.	258	14	13	16	180
Компот из яблок 180г	55	0	0	13	180
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	460	18	16	58	558
Полдник					
Омлет натуральный 120 гр.	176	9	12	3	120
Чай с сахаром 180 гр	40	0	0	10	150
Печенье 30 гр	143	3	2	24	30
Итого:	359	13	14	37	300
Всего:	1135	38	41	139	1373

Заведующий

Иванова Н.Г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026