



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 02.04.2025, 7 ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	185	5	6	24	200
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Батон 38 гр	87	3	1	19	38
Какао с молоком	97	2	2	15	200
<b>Итого:</b>	<b>408</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>58</b>	<b>443</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Кисель Витошка	1	0	0	0	180
<b>Итого:</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>
<b>Обед</b>					
Борщ на мясном бульоне со сметаной .	78	2	3	11	200
Рагу из отварного мяса говядины 200 гр.	277	14	13	18	200
Компот из яблок 180г	54	0	0	13	180
Хлеб ржаной 38 гр	67	2	0	15	38
Хлеб пшеничный 15 гр	39	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	5
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>66</b>	<b>638</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	178	9	12	3	120
Чай с сахаром 180 гр	41	0	0	10	180
Печенье 30 гр	150	3	2	25	30
<b>Итого:</b>	<b>369</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>37</b>	<b>330</b>
<b>Всего:</b>	<b>1294</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>162</b>	<b>1591</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026