

Утверждаю  
Иванова Н.Г.

02.04.2025 г.  
№ 391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 02.04.2025, 7 ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	181	4	4	30	200
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>342</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>58</b>	<b>395</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Кисель Витошка	1	0	0	0	180
<b>Итого:</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>
<b>Обед</b>					
Борщ на мясном бульоне со сметаной .	61	1	2	8	150
Мясо говядины отварное 50 гр.	228	18	15	0	50
Рагу овощное 120 гр.	84	2	3	12	120
Компот из яблок 180г	57	0	0	13	180
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>539</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>59</b>	<b>558</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	163	10	12	1	150
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Печенье 30 гр	137	3	2	23	30
<b>Итого:</b>	<b>331</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>330</b>
<b>Всего:</b>	<b>1214</b>	<b>45</b>	<b>43</b>	<b>147</b>	<b>1463</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026