



Утверждаю
Иванова Н.Г. Главный сад
02.04.2025



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 02.04.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	241	4	4	30	200
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	410	7	9	60	445
Завтрак второй					
Кисель Витошка	1	0	0	0	180
Итого:	1	0	0	0	180
Обед					
Борщ на мясном бульоне со сметаной .	96	2	3	11	200
Мясо говядины отварное 75г	358	29	23	1	75
Рагу из овощей 150 г	113	3	4	17	150
Компот из яблок 180г	56	0	0	13	180
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	741	37	30	69	670
Полдник					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	262	11	13	1	150
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Вафли 30 гр	105	1	1	24	30
Итого:	405	12	14	34	380
Всего:	1557	56	54	163	1675

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026