



Утверждаю
Иванова Н.Г.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.04.2025, 7 ДООУ 391, Ясли, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	187	5	6	22	150
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
Итого:	335	8	12	48	340
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Уха рыбацкая 0,180г	107	8	4	9	180
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	135	9	8	4	60
Свекла тушеная в сметанном соусе 100г	72	2	2	12	100
Компот из изюма	72	0	0	17	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	483	22	15	64	543
Полдник					
Суп молочный с крупой 0,100	58	2	2	6	100
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Шанежка с картофелем 70 гр	216	5	6	30	70
Итого:	302	7	9	43	320
Всего:	1172	37	35	166	1313

Заведующий

Иванова Н.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026