

Утверждаю  
Иванова Н.Г.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7 от 03.04.2025, 7 ДООУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	152	3	4	21	150
Батон с маслом	84	2	3	14	29
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>266</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>41</b>	<b>329</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Уха рыбацкая 0,180г	105	8	4	9	180
Мясо, тушеное с овощами 180 гр.	298	15	15	20	180
Компот из изюма	59	0	0	14	150
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>581</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>69</b>	<b>570</b>
<b>Полдник</b>					
Картофельное пюре (без молока) 110 г	106	2	3	16	110
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>136</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>23</b>	<b>260</b>
<b>Всего:</b>	<b>1029</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>144</b>	<b>1259</b>

Заведующий

Иванова Н.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026