



Утверждаю
Иванова Н.Г.

03.04.2025

Детский сад
№ 391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 03.04.2025, 7.391/2 д/с. Дети (безмол. меню), 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	266	4	6	28	200
Батон с маслом	131	3	5	21	45
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	435	7	11	58	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55	1	0	12	120
Итого:	55	1	0	12	120
Обед					
Уха рыбацкая 0,180г	172	8	4	13	180
Мясо, тушеное с овощами 200 гр.	321	16	17	19	200
Компот из изюма	75	0	0	18	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	687	29	22	78	645
Полдник					
Картофельное пюре (без молока) 150г	141	3	4	22	150
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	179	3	4	31	350
Всего:	1357	39	36	179	1560

Заведующий

Иванова Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026