



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.04.2025, 7 ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	118	3	4	16	150
Джем	23	0	0	6	8
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Чай с сахаром	26	0	0	6	150
Итого:	249	6	5	47	343
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,180	193	5	11	14	150
Печень в молочном соусе 100 гр.	160	13	8	5	100
Картофельное пюре 110 гр	99	2	3	14	110
Компот из сухофруктов 150 гр,	46	0	0	11	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Итого:	587	24	23	64	555
Полдник					
Биойогурт 100 г	113	3	3	19	100
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 120г	127	3	4	17	120
Пряник 30 гр	105	1	1	23	30
Итого:	345	8	8	59	250
Всего:	1227	38	35	181	1248

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026