



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 04.04.2025, 7 ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	162	5	5	23	200
Джем	49	0	0	13	10
Батон 40 гр	92	3	1	21	40
Чай с сахаром	33	0	0	8	200
Итого:	337	8	6	63	450
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	52	1	0	11	110
Итого:	52	1	0	11	110
Обед					
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,200	216	5	12	16	200
Печень в молочном соусе 100 гр.	159	13	8	5	100
Картофельное пюре 130 гр	127	3	3	20	130
Компот из сухофруктов 180 гр,	71	1	0	16	180
Хлеб ржаной 38 гр	67	2	0	15	38
Хлеб пшеничный 17 гр.	39	1	0	8	17
Итого:	678	24	24	80	665
Полдник					
Биоюгurt 100 г	118	3	3	19	100
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 150г	157	4	4	21	150
Пряник 30 гр	107	1	1	23	30
Итого:	382	9	8	64	280
Всего:	1448	41	39	219	1505

Заведующий

Иванова Н.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026