

Утверждаю
Иванова Н.Г.

04.04.2025

детский сад
№ 391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 04.04.2025, 7 ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г	136	3	4	22	150
Джем	21	0	0	6	8
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	270	6	5	53	343
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,180	190	4	11	14	150
Печень (безмолочное меню) 60 гр	181	18	10	0	60
Картофельное пюре (без молока) 150г	144	3	4	22	150
Компот из сухофруктов 150 гр,	59	0	0	14	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	674	29	26	72	563
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	143	3	4	22	150
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Пряник 30 гр	105	1	1	23	30
Итого:	278	5	4	52	330
Всего:	1268	39	35	187	1336

Заведующий

Иванова Н.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026