

Утверждаю  
Иванова Н.Р.

04.04.2025

детский сад  
№ 391

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7 от 04.04.2025, 7.391/2 д/с. Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо  | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г  | Жиры, г   | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                  |           |           |             |                |
| Джем   | 57                               | 0         | 0         | 11          | 10             |
| Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г. | 237                              | 4         | 6         | 29          | 150            |
| Батон 40 гр  | 94                               | 3         | 1         | 21          | 40             |
| Чай с сахаром  | 38                               | 0         | 0         | 9           | 200            |
| <b>Итого:</b>  | <b>426</b>                       | <b>7</b>  | <b>7</b>  | <b>70</b>   | <b>400</b>     |
| <b>Завтрак второй</b>                                  |                                  |           |           |             |                |
| Сок фруктовый 100 г                                    | 46                               | 1         | 0         | 10          | 100            |
| <b>Итого:</b>  | <b>46</b>                        | <b>1</b>  | <b>0</b>  | <b>10</b>   | <b>100</b>     |
| <b>Обед</b>  |                                  |           |           |             |                |
| Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,200  | 286                              | 6         | 12        | 21          | 200            |
| Печень (безмолочное меню) 70 г                         | 211                              | 21        | 12        | 0           | 70             |
| Картофельное пюре (без молока) 150г                    | 141                              | 3         | 4         | 22          | 150            |
| Компот из сухофруктов 180 гр,                          | 71                               | 0         | 0         | 16          | 180            |
| Хлеб ржаной 40 гр                                      | 72                               | 3         | 0         | 17          | 40             |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                   | 46                               | 2         | 0         | 10          | 20             |
| Соль   | 0                                | 0         | 0         | 0           | 5              |
| <b>Итого:</b>  | <b>828</b>                       | <b>33</b> | <b>29</b> | <b>86</b>   | <b>665</b>     |
| <b>Полдник</b>   |                                  |           |           |             |                |
| Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр      | 254                              | 4         | 5         | 29          | 200            |
| Чай с сахаром  | 38                               | 0         | 0         | 9           | 200            |
| Пряник 30 гр   | 105                              | 1         | 1         | 23          | 30             |
| <b>Итого:</b>  | <b>397</b>                       | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>61</b>   | <b>430</b>     |
| <b>Всего:</b>  | <b>1696</b>                      | <b>47</b> | <b>41</b> | <b>227</b>  | <b>1595</b>    |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026