

01.07.2025, 08:37

меню ясли 01.07.rtf

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

01.07.2025



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.07.2025, 7 ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	127	4	4	16	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Какао с молоком	71	2	2	11	150
Итого:	329	9	11	48	345
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	59	1	3	6	150
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	263	15	7	24	150
Компот из сухофруктов.	58	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	469	20	11	64	498
Полдник					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 50гр.	70	1	4	6	50
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Сдоба обыкновенная 70 гр	246	6	5	39	70
Итого:	345	7	9	52	270
Всего:	1190	36	32	176	1233

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026