

01.07.2025, 08:37

меню дети 01.07.rtf

Утверждаю

ИВАНОВА Н.Г.

01.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 5 от 01.07.2025, 7 ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	187	5	7	21	200
Батон 40 гр	100	3	1	22	40
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Какао с молоком	96	2	2	15	200
Итого:	420	11	15	58	445
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	75	2	4	8	200
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	353	20	9	33	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	75	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 17 гр.	41	1	0	9	17
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	619	26	13	84	662
Полдник					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 60гр.	86	1	5	7	60
Чай с лимоном 180 гр	36	0	0	8	180
Сдоба обыкновенная 70 гр	249	6	5	39	70
Итого:	371	7	10	55	310
Всего:	1459	45	39	209	1537

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026