

01.07.2025, 08:37

меню дети безмол 01.07.rtf

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

01.07.2025

№ 391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 8 от 01.07.2025, 7.ДОУ 391, Дети (безмол. меню), 5 д 10,54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	266	4	6	28	200
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	435	7	11	58	445
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	107	2	4	10	200
Запеканка из рыбы с морковью 80г.	115	13	1	6	80
Картофельное пюре (без молока) 130г	158	2	3	20	130
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	573	21	9	81	670
Полдник					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 60гр.	84	1	5	7	60
Чай с лимоном 180 гр	36	0	0	8	180
Итого:	119	1	5	15	240
Всего:	1175	30	26	166	1475

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026