

Упражнения для губ.

1. *Улыбка: при удерживании позы губы не видны.*
2. *Трубочка: вытягивание губ вперёд длинной трубочкой.*
3. *Бублик (рупор): зубы сомкнуты, губы округлены и чуть выдвинуты вперёд. Верхние и нижние резцы видны.*
4. *Улыбка – хоботок: чередование движений губ.*
5. *Кролик: зубы сомкнуты, верхняя губа приподнята и обнажает верхние зубы.*

Упражнения для развития подвижности губ.

1. *Покусывание и почёсывание сначала верхней, а затем и нижней губы зубами.*
2. *Улыбка – трубочка.*
3. *Пятачок: вытянутые трубочкой губы двигать вправо – влево, вращать по кругу.*
4. *Недовольная лошадка: поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фырканье лошади.*
5. *Останови лошадку: губы вытянуты вперёд, поток выдыхаемого воздуха резко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать.*

Упражнения для щёк.

1. *Сытый хомячок: надуть обе щеки, потом надуть щеки поочередно.*
2. *Голодный хомячок: втягивать щеки.*
3. *Лопни шарик: рот закрыт, бить кулачками по надутым щёкам, воздух выходит с силой и шумом.*

Статические упражнения для языка.

1. *Птенчик: рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.*
2. *Лопаточка рот открыт, широкий и расслабленный язык лежит на нижней губе.*
3. *Иголочка: рот открыт, узкий напряжённый язык выдвинут вперёд.*
4. *Горка: рот открыт, кончик языка упирается в нижние резцы, спинка поднята вверх.*
5. *Трубочка: рот открыт, боковые края языка загнуты вверх.*

Динамические упражнения для языка.

1. Часики: рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке; кончиком узкого языка попеременно тянутся по счёту к уголкам рта.
2. Качели: рот открыт, напряжённым языком тянуться к носу и подбородку.
3. Конфетка: рот закрыт, напряжённым языком упираться то в одну, то в другую щёку.
4. Чистка зубов: рот закрыт, круговыми движениями языка обвести между губами и зубами.
5. Лошадка: цокать медленно и быстро.
6. Маляр: рот открыт, широким кончиком языка, как кисточкой, ведём от верхних резцов до мягкого нёба.
7. Вкусное варенье: рот открыт, широким языком облизывать верхнюю губу и убирать язык вглубь рта.

Упражнения для развития подвижности нижней челюсти.

1. Имитация жевания с закрытым ртом.
2. Обезьяна: челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку.
3. Силач: поставить руки на стол, сложить ладони одна на другую, опереться подбородком в ладони. Открывая рот, давить подбородком на сопротивляющиеся ладони, расслабляться.

Упражнения дыхательной гимнастики.

1. Волшебные пузыри: ребёнок может сам выдувать мыльные пузыри, если не получается, то выдувать может взрослый направляя поток пузырей на ребёнка. А ребёнок будет дуть на пузыри, отгоняя их от себя.
2. Снег: ребёнку предлагается подуть на вату, мелкие бумажки, пушинки и превратить комнату в заснеженный лес. Щёки, при выполнении этого упражнения, не надувать.

