

Артикуляционная гимнастика

Составила

учитель-логопед

Лопатина Елена Александровна

ПРИЧЕШЕМ ЯЗЫЧОК



Улыбнуться, закусить язык зубами и протаскивать язык между зубами вперёд-назад, как бы причёсывая его

ШАРИКИ



Рот закрыт. Надуть одну
щёку – сдуть. Надуть
другую щеку – сдуть.
Надувать попеременно
5-6 раз

ОРЕШКИ



Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».

ПРИЧЕШЕМ ЯЗЫЧОК



Улыбнуться, закусить язык зубами и протаскивать язык между зубами вперёд-назад, как бы причёсывая его

ЁЖИК



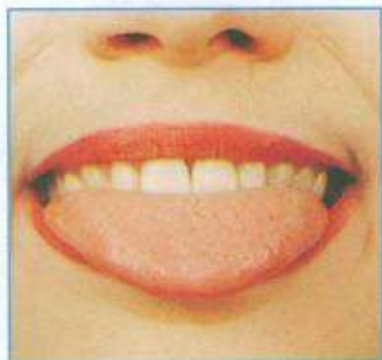
Рот закрыт. Совершать круговые движения языком между губами и зубами то в одну, то в другую стороны. Выполнять по 5 раз в каждую сторону.

МАЛЯР



Улыбнуться, открыть рот и погладить кончиком языка твердое небо, делая движение языком вперед-назад. Выполнить 3-4 раза

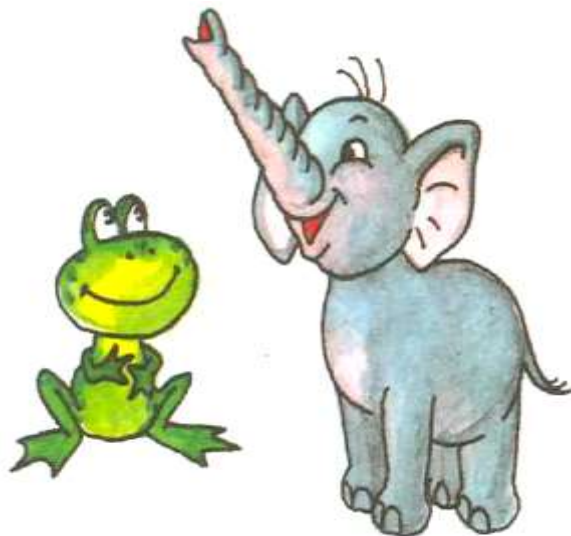
НАКАЖЕМ НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК



Чтобы язык был широким и спокойным, надо немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя».

Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от одного до 5-10.

ЛЯГУШКА-ХОБОТОК



Чередовать упражнения «Лягушка» – «Хоботок».
Переключение позиций плавное, в одном ритме.
Выполнять 7-10 раз

КАТИМСЯ СО СНЕЖНОЙ ГОРКИ



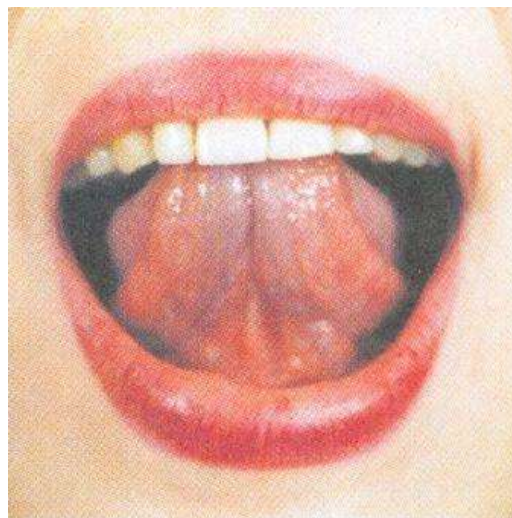
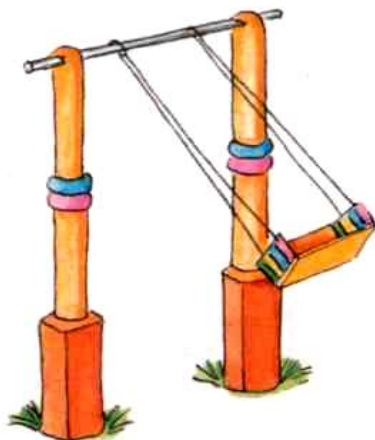
Положение «Забор». Язык горкой упирается в нижние зубы. Спокойно и плавно подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.

ЧАШЕЧКА



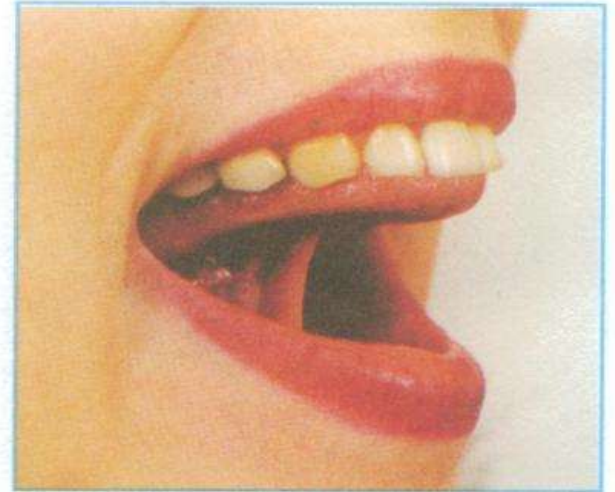
Из положения «Лопаточка» поднять язычок вверх, загибая боковые края. Следить, чтобы кончик языка не загибался вглубь рта, чтобы язык не лежал на нижней губе, а боковые края находились у верхних зубов. Удерживать под счет до 10.

КАЧЕЛИ



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5. Потом поднять широкий язык за верхние зубы тоже с внутренней стороны, удерживать под счет от 1 до 5. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.

ЛОШАДКА



Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать к верхнему нёбу кончик языка. Щёлкать языком. Челюсть неподвижна, широкий язык за верхними зубами и не подворачивается внутрь. Выполнять 5-6 раз.

ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.