

Уважаемые родители!

Учитель-логопед Лопатина Елена Александровна и ребята группы «Речевчик» предлагают вам вибрационно-вокальный (постукивающий) массаж. Выполнять эти упражнения с ребёнком можно в любое удобное для вас время.

Вибрационно-вокальный (постукивающий) массаж поможет вашим детям правильно говорить и быть бодрыми, внимательными, здоровыми...

Упражнение 1. Постукивать лоб кончиками пальцев обеих рук и одновременно «тянуть» вслух звук «М». Повторить 4-6 раз (далее все движения выполняются по 4-6 раз)



Упражнение 2. Постукивать кончиками пальцев обеих рук верхнюю часть лица от спинки носа к ушам и одновременно «тянуть» поочередно звуки «М» и «Н».



Упражнение 3. Постукивать кончиками пальцев одной руки пространство под носиком и одновременно вслух «тянуть» звук «В».



Упражнение 4. Постукивать кончиками пальцев одной рук подбородок и одновременно «тянуть» звук «З»



Упражнение 5. Постукивать кончиками пальцев одной или обеих рук по верхней части грудной клетки и одновременно «тянуть» звук «Ж»



Успехов!!!