

22.08.2025, 08:32

меню ясли 22.08.rtf



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.08.2025, 7 ДООУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	122	3	4	17	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	20	0	0	5	150
Итого:	273	7	10	43	345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Борщ с мясом со сметаной	77	3	5	7	150
Печень в молочном соусе 100 гр.	164	14	8	5	100
Макаронные изделия отварные с овощами	167	4	3	29	120
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Итого:	581	25	16	82	575
Полдник					
Снежок 100 г	83	3	3	11	100
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	139	4	4	19	120
Итого:	222	6	7	30	220
Всего:	1127	39	33	166	1250

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026