

22.08.2025, 08:31

меню дети 22.08.rtf

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

22.08.2025

детский сад
№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 22.08.2025, 7 ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	164	5	5	23	200
Батон 45 гр	106	3	1	24	45
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Чай с сахаром	31	0	0	7	200
Итого:	339	8	11	54	450
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	52	1	0	11	110
Итого:	52	1	0	11	110
Обед					
Борщ с мясом со сметаной	97	4	6	9	200
Печень в молочном соусе 100 гр.	167	14	8	5	100
Макаронные изделия отварные с овощами 130г	184	5	3	32	130
Компот из чернослива и изюма	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	81	3	1	19	40
Хлеб пшеничный 20 гр	49	2	0	11	20
Итого:	658	27	17	94	690
Полдник					
Снежок 120 г	109	3	4	14	120
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	171	5	4	24	150
Итого:	280	8	8	38	270
Всего:	1329	44	37	197	1520

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026