

22.08.2025, 08:32

меню ясли безмол 22.08.rtf

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.22.08.2025
детский сад
№ 391Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 7 от 22.08.2025, 7 ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г	136	3	4	22	150
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	286	6	9	47	340
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Борщ с мясом	98	4	4	8	150
Печень (безмолочное меню) 60 гр	181	18	10	0	60
Макаронные изделия отварные с овощами	176	4	3	29	120
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	628	30	19	77	538
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	143	3	4	22	150
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	173	3	4	28	300
Всего:	1138	40	32	164	1288

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026