

22.08.2025, 08:31

меню дети безмол 22.08.rtf

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

22.08.2025 г.

391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 8 от 22.08.2025, 7.ДОУ 391, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	223	4	6	29	150
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	392	7	11	59	395
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	63	1	0	11	110
Итого:	63	1	0	11	110
Обед					
Борщ с мясом	110	5	5	9	180
Печень (безмолочное меню) 70 г	210	21	12	0	70
Макаронные изделия отварные с овощами 130г	187	5	4	32	130
Компот из чернослива и изюма	98	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	724	35	22	86	645
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	238	4	5	29	200
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	276	4	5	38	400
Всего:	1455	47	37	195	1550

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 163087394189883410712196312938131625200663305518

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 06.02.2025 по 06.02.2026