

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

16.10.2025
д. 01/01/2025
№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.10.2025, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	187	5	6	22	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Кофейный напиток на молоке	56	1	1	9	150
Итого:	375	10	13	53	345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Борщ с фасолью вегетарианский со	84	2	4	7	150
Тефтели рыбные	100	9	3	4	60
Картофельное пюре 120 гр	119	3	4	16	120
Компот из сухофруктов.	58	0	0	13	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	460	18	11	63	533
Полдник					
Суп молочный с крупой 0,100	58	2	2	6	100
Чай с лимоном 150 гр	25	0	0	6	150
Ватрушка с повидлом 70 гр	230	5	4	39	70
Итого:	312	6	7	51	320
Всего:	1208	35	31	178	1308

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026