

16.10.2025, 08:14

меню дети безмол альп 16.10.rtf

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

детское меню
№ 391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 16.10.2025, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10.5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	299	4	6	28	200
Батон с маслом	131	3	5	21	45
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	468	7	11	58	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55	1	0	12	120
Итого:	55	1	0	12	120
Обед					
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	123	2	4	12	200
Рыба отварная 80 г.	214	29	9	0	80
Картофельное пюре (без молока) 150г	171	3	4	28	150
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	701	39	18	83	695
Полдник					
Каша рисовая рассыпчатая 150г.	309	5	5	38	150
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	347	5	5	47	350
Всего:	1571	51	34	201	1610

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026