

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

16.10.2025

детский сад
№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 7 от 16.10.2025, 7 ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	152	3	4	21	150
Батон с маслом	84	2	3	14	29
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	266	5	8	41	329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	65	1	3	7	150
Рыба отварная 60гр	160	22	7	0	60
Картофельное пюре (без молока) 110 г	126	2	3	20	110
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Итого:	509	29	13	63	520
Полдник					
Каша рисовая рассыпчатая 110г	133	3	3	22	110
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	163	3	3	29	260
Всего:	988	38	24	144	1219

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026