Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.
16.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.12.2025, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	187	5	6	22	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
Итого:	**347**	**8**	**12**	**50**	**345**
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
Итого:	**40**	**0**	**0**	**10**	**100**
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	60	1	3	6	150
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	392	25	15	33	150
Компот из сухофруктов.	58	0	0	13	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	**608**	**30**	**18**	**74**	**503**
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,100	53	2	2	6	100
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Сдоба обыкновенная 60 гр	214	6	4	34	60
Итого:	**296**	**7**	**6**	**47**	**310**
Всего:	**1291**	**46**	**37**	**181**	**1258**

Заведующий ИВАНОВА Н.Г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен С 10.10.2025 по 10.10.2026