

16.12.2025, 08:21

меню дети угл 16.12.rtf

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

16.12.2025



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 16.12.2025, 7.ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	228	6	8	26	200
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Батон 40 гр	96	3	1	22	40
Чай с сахаром	28	0	0	7	200
Итого:	390	9	13	55	445
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	377	22	14	32	200
Щи вегетарианские со сметаной	80	2	4	8	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 35 гр	65	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 17 гр.	41	1	0	9	17
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	638	28	19	81	657
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,120	63	2	2	7	120
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Сдоба обыкновенная 70 гр	248	6	5	39	70
Итого:	341	8	7	54	340
Всего:	1417	46	39	202	1562

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026