

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

16.12.2025

№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 9 от 16.12.2025, 7.ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	199	4	6	28	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	338	7	11	51	395
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
Итого:	40	0	0	10	100
Обед					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150г	43	1	1	6	150
Рыба отварная 60гр	160	22	7	0	60
Картофельное пюре (без молока) 110 г	120	2	3	19	110
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Итого:	480	29	12	60	520
Полдник					
Макаронные изделия отварные 110г.	140	3	3	24	110
Чай с лимоном 150 гр	28	0	0	7	150
Итого:	168	3	3	31	260
Всего:	1025	39	25	151	1275

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026