

16.12.2025, 08:21

меню дети безмол упр 16.12.rtf

Утверждаю

ИВАНОВА Н.Г.

16.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 8 от 16.12.2025, 7 ДОУ 391, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	399	4	6	28	200
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	568	7	11	58	445
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	167	3	4	15	200
Рыба отварная 80 г.	215	29	9	0	80
Картофельное пюре (без молока) 130г	312	4	3	37	130
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	888	40	17	96	670
Полдник					
Макаронные изделия отварные 150г	404	5	3	35	150
Чай с лимоном 180 гр	35	0	0	8	180
Итого:	439	5	3	43	330
Всего:	1942	53	32	210	1565

Заведующий

ИВАНОВА Н.Г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026