

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

18.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.12.2025, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	136	4	4	18	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Чай с сахаром	25	0	0	6	150
Итого:	281	6	10	42	340
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Суп рыбный с крупой.	104	6	2	13	150
Котлета из говядины	152	10	9	3	60
Картофельное пюре 110 гр	99	2	3	14	110
Компот из яблок 180г	56	0	0	13	180
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 10 гр	23	1	0	5	10
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	506	22	15	65	553
Полдник					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83	1	4	10	60
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
Ватрушка с курагой	202	5	3	36	60
Итого:	314	6	7	52	270
Всего:	1152	35	32	171	1273

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026