

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

18.12.2025
№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 18.12.2025, 7.ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	182	5	5	24	200
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Батон 40 гр	96	3	1	21	40
Чай с сахаром	28	0	0	7	200
Итого:	343	8	11	52	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Суп рыбный с крупой.	138	8	3	18	200
Котлета из говядины	199	13	12	4	80
Картофельное пюре 130 гр	124	3	3	20	130
Компот из яблок 200г	61	0	0	15	200
Хлеб ржаной 40 гр	75	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 15 гр	36	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	633	28	19	81	670
Полдник					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	85	1	4	10	60
Чай с лимоном 180 гр	36	0	0	8	180
Ватрушка с курагой	204	5	3	36	60
Итого:	324	6	7	54	300
Всего:	1352	43	36	198	1525

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026