

Утверждаю

ИВАНОВА Н.Г.

18.12.2025

детский сад
№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 9 от 18.12.2025, 7 ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	181	4	4	30	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	319	6	9	53	395
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Суп рыбный с крупой.	105	6	2	13	150
Мясо говядины отварное 50 гр.	229	18	15	1	50
Картофельное пюре (без молока) 110 г	159	3	3	27	110
Компот из яблок 180г	57	0	0	13	180
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	657	32	21	78	548
Полдник					
Каша рисовая рассыпчатая 110г	133	3	3	22	110
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	163	3	3	29	260
Всего:	1190	41	33	171	1313

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026