

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

18.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 8 от 18.12.2025, 7 ДОУ 391, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	361	4	4	30	200
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	531	7	9	60	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	101	1	0	11	110
Итого:	101	1	0	11	110
Обед					
Суп рыбный с крупой.	136	8	3	17	200
Мясо говядины отварное 75г	358	29	23	1	75
Картофельное пюре (без молока) 130г	260	3	3	26	130
Компот из яблок 200г	62	0	0	15	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 15 гр	69	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	957	44	29	83	665
Полдник					
Каша рисовая рассыпчатая 150г.	357	4	4	30	150
Чай с лимоном 180 гр	35	0	0	8	180
Итого:	392	4	4	39	330
Всего:	1982	55	43	193	1550

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968151

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 10.10.2025 по 10.10.2026