

Утверждаю

ИВАНОВА Н.Г.

02.02.2026



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 02.02.2026, 7.ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом*1	155	4	6	20	200
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Батон 40 гр	99	3	1	22	40
Чай с сахаром	28	0	0	7	200
Итого:	321	7	12	48	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Рассольник "Ленинградский" с мясом куры со сметаной	145	6	6	14	200
Котлета из мяса кури 70 гр	103	13	3	4	70
Капуста тушеная 130 гр.	74	2	4	8	130
Кисель из кураги	96	1	0	23	200
Хлеб ржаной 40 гр	74	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 10 гр	27	1	0	6	10
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	520	25	14	71	655
Полдник					
Джем	39	0	0	10	10
Запеканка творожная 120 гр	317	15	19	11	120
Чай с сахаром	28	0	0	7	200
Итого:	385	15	19	28	330
Всего:	1276	48	45	159	1540

Заведующий

ИВАНОВА Н.Г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026