Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.
02.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.02.2026, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом•1	112	3	4	15	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	24	0	0	6	150
Итого:	**268**	**6**	**10**	**42**	**345**
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	**46**	**1**	**0**	**10**	**100**
Обед					
Рассольник "Ленинградский" с мясом куры со сметаной	108	4	5	11	150
Котлета из мяса куры	89	11	3	3	60
Капуста тушеная 120 гр	66	2	4	7	120
Кисель из кураги	81	0	0	20	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	**443**	**21**	**12**	**62**	**533**
Полдник					
Джем	21	0	0	6	8
Запеканка творожная 100 гр	265	13	17	9	100
Чай с сахаром	24	0	0	6	150
Итого:	**310**	**13**	**17**	**21**	**258**
Всего:	**1067**	**41**	**38**	**135**	**1236**

Заведующий _____ ИВАНОВА Н.Г.
(должность) (подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен С 22.12.2025 по 22.12.2026